

保健室便り

令和7年4月号
大島商船高等専門学校保健室

学校付近の桜も咲きほころび、令和7年度が始まりました。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

今年度も保健室では2名の看護職で、学生及び保護者、教職員の皆さまのお役に立てるように、努めてまいりたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

4月～6月にかけて、全学生に健康診断を実施します。健康診断は、病気がないか、生活で注意すべきところはないか、問題なく成長ができてきているかなどを確認する年に一度の大切な機会となります。自分の体の状態について知り、健康的な生活を送るための手掛かりにもしてもらえたらと思います。



1. 健康診断について

各健康診断の日程

項目	身体測定・内科健診	尿検査	歯科健診	耳鼻科健診	眼科健診
対象者	全学生				
実施日	4月16日(水)	4月21日(月) 4月22日(火)	4月18日(金) 4月30日(水) 5月16日(金) 6月11日(水) 6月24日(火)	5月12日(月) 5月15日(木) 5月19日(月)	5月8日(木) 5月9日(金) 5月20日(火)

※各クラスの実施日及び集合時間・場所、留意点についての詳細は、クラス掲示などでその都度お知らせします。

※諸事情により変更になることがあります。

尿検査について

- ・事前に配布される容器に、当日の朝起床後の尿をとり8:40までに保健室前の回収BOXに提出して下さい。
- ・提出時間を厳守してください(※外部の検査機関へ提出しますので指定時間外は受け付けできません)
- ・検査日に提出できない場合には事前に保健室に申し出てください。



全学生健康診断項目(4月16日実施予定)

	S1	M1	I1	S2	M2	I2	S3	M3	I3	S4	M4	I4	S5	M5	I5	K	D
身長・体重	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
視力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
聴力	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○
胸部撮影	○	○	○				○	留学生		○	○	○	○			○	○
色覚	○	希望者					○			○			○			○	
血圧 肺活量 腹囲							○			○			○				
心電図	○	○	○					留学生									
採血				○													

- ・クラスによって、検査項目が異なります。上記を参照してください。
- ・集合時間などの詳細を教室に掲示します。各教室の掲示をよく確認して、指定時間の5分前に集合してください。
- ・場所は第1・2体育館で実施します。心電図のみ保健室で実施します。
- ・体操服を着用し、第1体育館前(1年生は保健室前)に集合してください。(体育館シューズは不要です)
- ・普段、眼鏡やコンタクトを装着している人は、それらを装着して集合して下さい。(カラーコンタクトは不可)
- ・ネックレスやボディピアス、ブレスレット、腕時計は外して集合して下さい。



・商船学科 2 年生は、今後の航海訓練実習に備えて採血（自費 2,300 円）がありますので、当日の体育館内での健診受付で 2,300 円を支払って下さい。

健診がスムーズに行えるよう、ご協力を、よろしくおねがいします。

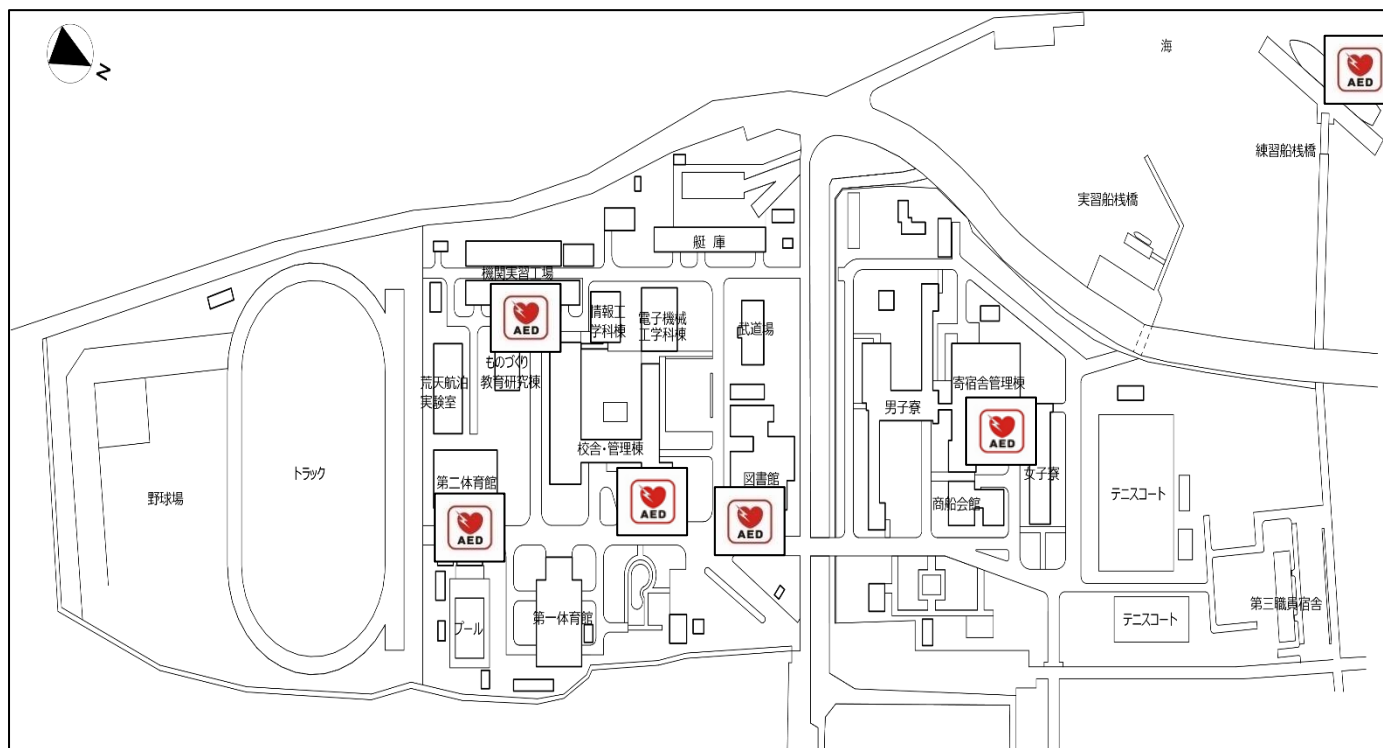
※学校が発行する健康診断証明書（就職活動や航海訓練実習などで必要な書類）の作成には、上記検査を受診する必要があります。また、高専体育大会や各部活動の大会出場選手は、大会参加要件の健康証明にもなりますので必ず受診してください。

※学生健康診断は、学校保健安全法で定められています。学内健診日に受診しなかった場合、各自で病院受診が必要となります（その場合、原則的に自費受診となります）。学内健診日に、やむを得ない理由（就職試験などの公欠）で受けられない場合は、事前に保健室へ申し出てください。

2. 学内の救急体制について

学内で、救急を要する（誰かが倒れた、気分不良で動けない、大ケガをしたなど）の場合は、その場を離れずに保健室 TEL (0820)-74-5477、または学生課 (0820)-74-5476 へお電話してください。看護職が駆けつけます。場合によっては周囲の教職員に協力を要請してください。

学内には下図の 6 か所に AED  を設置しています。



AED 設置場所

*第 2 体育館（外壁に設置） *実習工場 *学生課前 *保健室前 *寮 *大島丸



新しい環境・生活の始まりです。
迷うこと、戸惑うことがつきものです。
そういう時は、気軽に保健室へお声掛け下さいね。