



保健室便り



令和6年4月号
大島商船高等専門学校保健室

あたたかな春の季節を感じられる日差しのもと、本校も新年度が始まりました。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さんも、新年度が始まり、就職活動やコース分け、新たな教室、新たにかかわることになった学生や先生など、それぞれをとりまく環境のなかで、緊張や不安もあると思います。なかには高専生活に慣れたけれども、目標を見失いがちになったり、先がみえない不安にかられたりする人もいるかもしれません。保健室では、さまざまな状況にある皆さんの学生生活をサポートできるよう、保健師および看護師の2名体制で対応をさせていただきます。どうぞ、よろしく願いいたします。

今月の保健室便りでは4月～7月に実施予定の健康診断についてと、学内の救急体制について、お知らせしたいと思います。

1. 健康診断について

健康診断日程

項目	全学生健康診断	尿検査	歯科健診	耳鼻科健診	眼科健診
対象者	全学生				
実施日	4月17日(水)	4月25日(木) 4月26日(金)	5月14日(火) 5月27日(月) 6月12日(水) 6月24日(月) 7月10日(水)	4月15日(月) 4月18日(木) 4月22日(月)	4月30日(水) 5月1日(木) 5月2日(木)

※各クラスの実施日および集合時間・場所、留意点についてなどの詳細は、クラス掲示などでその都度お知らせします。

※諸事情により変更になることがあります。

尿検査について

- ・事前に配布される容器に、当日の朝起床後の尿をとり8:40までに保健室前の回収BOXに提出して下さい。
- ・提出時間を厳守してください(※外部の検査機関へ提出しますので指定時間外は受け付けません)
- ・検査日に提出できない場合には事前に保健室に申し出てください。



全学生健康診断項目(4月17日実施予定)

	SI	MI	II	S2	M2	I2	S3	M3	I3	S4	M4	I4	S5	M5	I5	K	D
身長・体重	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
視力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
聴力	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○
胸部撮影	○	○	○				○	留学生		○	○	○	○			○	○
色覚	○	希望者					○			○			○			○	
血圧 肺活量 腹囲							○			○			○				
心電図	○	○	○					留学生									
採血				○													

- ・クラスによって、検査項目が異なります。上記を参照してください。
- ・教室に、集合時間などの詳細を掲示します。各教室の掲示をよく確認して、指定時間の5分前に集合してください。
- ・場所は第1・2体育館、保健室で実施します。

- ・体操服を着用し、第1体育館前(1年生は保健室前)に集合してください。(体育館シューズは不要です)
- ・普段、眼鏡やコンタクトを装着している人は、それらを装着して集合して下さい。(カラーコンタクトは不可)
- ・ネックレスやボディピアス、ブレスレット、腕時計は外して集合して下さい。
- ・商船学科2年生は、今後の航海訓練実習に備えて採血(自費)がありますので2,300円を当日朝までに担任教員へ提出して下さい。

健診がスムーズに行えるよう、ご協力を、よろしくおねがいします。

※学校が発行する健康診断証明書(就職活動や航海訓練実習などで必要な書類)の作成には、上記検査を受診する必要があります。また、高専体育大会や各部活動の大会出場選手は、大会参加の健康証明にもなりますので必ず受診してください。

※学生健康診断は、学校保健安全法で定められています。学内健診日に受診しなかった場合、各自で病院受診が必要となります。(その場合、原則的に自費受診となります)。

2. 学内の救急体制について

学内で、救急を要する(誰かが倒れた、気分不良で動けない、大ケガをしたなど)の場合は、その場を離れずに保健室 TEL(0820)-74-5477、または学生課(0820)-74-5460へお電話してください。看護師が駆けつけます。場合によっては周囲の教職員に協力を要請してください。

学内には以下の6か所にAEDを設置しています。



***第2体育館(入口横の壁に設置してあります)**
***実習工場**

***寮**

***学生課前**

***大島丸**

***保健室前**

3. 新年度の困りごとについて

新年度は環境の変化から、困りごとが増える時期です。

例えば、

- ・他学生や先生との関係がうまくいかない。(過度な緊張や人見知りをするなど)
 - ・訪ねたい場所があるのに学内のどこに何があるのかわからない。
 - ・通学に対する心配事がある。
 - ・寮生活での心配事がある。
 - ・学習面での心配事がある。
 - ・身体的な心配事がある。
 - ・誰かと話したい。
- などなど…。

何かあれば気軽に保健室に来てくださいね。

困りごとがなくても、立ち寄ってもらえたら嬉しいです。ゆっくり話したいときは個室でお話ししましょう。

皆さんをお待ちしています。

