

保健室便り

令和 6 年 4 月号 大島商船高等専門学校保健室

あたたかな春の季節を感じられる日差しのもと、本校も新年度が始まりました。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さんも、新年度が始まり、就職活動やコース分け、新たな教室、新たにかかわることになった学生や先生など、それぞれをとりまく環境のなかで、緊張や不安もあると思います。なかには高専生活に慣れたけれども、目標を見失いがちになったり、先がみえない不安にかられたりする人もいるかもしれません。保健室では、さまざまな状況にある皆さんの学生生活をサポートできるよう、保健師および看護師の2名体制で対応をさせていただきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

今月の保健室便りでは4月~7月に実施予定の健康診断についてと、学内の救急体制について、お知らせしたいと思います。

1.健康診断について

健康診断日程

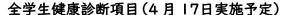
項目	全学生健康診断	尿検査	歯科健診	耳鼻科健診	眼科健診		
対象者			全学生				
実施日	4月17日(水)	4月25日(木) 4月26日(金)	5月14日(火) 5月27日(月) 6月12日(水) 6月24日(月) 7月10日(水)	4月 I5日(月) 4月 I8日(木) 4月 22日(月)	4月30日(水) 5月 日(木) 5月 2日(木)		

※各クラスの実施日および集合時間・場所、留意点についてなどの詳細は、クラス掲示などでその都度お知らせします。

※諸事情により変更になることがあります。

尿検査について

- ・事前に配布される容器に、当日の朝起床後の尿をとり8:40までに保健室前の回収BOXに提出して下さい。
- ・提出時間を厳守してください(※外部の検査機関へ提出しますので指定時間外は受付けできません)
- ・検査日に提出できない場合には事前に保健室に申し出てください。



	SI	МΙ	ΙI	S2	M2	I2	S3	М3	13	S4	M4	I4	S5	M5	I5	К	D
身長·体重	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
視力	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
内科健診	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
聴力	0	0	0				0	0	0	0			0	0	0	0	0
胸部撮影	0	0	0				0	留学	学生	0	0	0	0			0	0
色覚	0	希望	望者				0			0			0			0	
血圧 肺活量 腹囲							0			0			0				
心電図	0	0	0					留学	学生								
採血				0													

- ・クラスによって、検査項目が異なります。上記を参照してください。
- ・教室に、集合時間などの詳細を掲示します。各教室の掲示をよく確認して、指定時間の5分前に集合してください。
- ・場所は第1・2体育館、保健室で実施します。

- ・体操服を着用し、第 | 体育館前(|年生は保健室前)に集合してください。(体育館シューズは不要です)
- ・普段、眼鏡やコンタクトを装着している人は、それらを装着して集合して下さい。(カラーコンタクトは不可)
- ・ネックレスやボディピアス、ブレスレット、腕時計は外して集合して下さい。
- ・商船学科 2 年生は、今後の航海訓練実習に備えて採血(自費)がありますので 2,300 円を当日朝までに担任 教員へ提出して下さい。

健診がスムーズに行えるよう、ご協力を、よろしくおねがいします。

- ※学校が発行する健康診断証明書(就職活動や航海訓練実習などで必要な書類)の作成には、上記検査を受診する必要があります。また、高専体育大会や各部活動の大会出場選手は、大会参加の健康証明にもなりますので必ず受診してください。
- ※学生健康診断は、学校保健安全法で定められています。学内健診日に受診しなかった場合、各自で病院受診が 必要となります。(その場合、原則的に自費受診となります)。

2.学内の救急体制について

学内で、救急を要する(誰かが倒れた、気分不良で動けない、大ケガをしたなど)の場合は、その場を離れずに保健室 TEL(0820)-74-5477、または学生課(0820)-74-5460へお電話してください。看護師が駆けつけます。場合によっては周囲の教職員に協力を要請してください。 学内には以下の 6 か所に AED を設置しています。

*第2体育館(入口横の壁に設置してあります) *実習工場 *寮 *学生課前 *保健室前 *大島丸

3. 新年度の困りごとについて

新年度は環境の変化から、困りごとも増える時期です。

例えば、

- ・他学生や先生との関係がうまくいかない。(過度な緊張や人見知りをするなど)
- ・訪ねたい場所があるのに学内のどこに何があるのかわからない。
- ・通学に対する心配事がある。
- ・寮生活での心配事がある。
- ・学習面での心配事がある。
- ・身体的な心配事がある。
- 誰かと話したい。

などなど・・・。

何かあれば気軽に保健室に来てくださいね。

困りごとがなくても、立ち寄ってもらえたら嬉しいです。ゆっくり話したいときは個室でお話ししましょう。 皆さんをお待ちしています。







