



保健室便り



令和5年10月 第2号
大島商船高等専門学校保健室

報道でもご存じの通り、今年はすでにインフルエンザが流行しています。

山口県でも9月27日付けで県下全域に「インフルエンザ流行発生注意報」が発令されました。また、10月3日時点で20か所の学校等での集団感染が確認され、学級・学年閉鎖や休校などの措置がとられています。本校でもインフルエンザによる欠席者が目立ってきています。

インフルエンザにかかる時は、インフルエンザウイルスが口や鼻あるいは眼の粘膜から体の中に入ってくることから始まります。体の中に入ったウイルスは次に細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいますが、現行のワクチンはこれを完全に抑える働きはありません。

ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛み等のインフルエンザの症状が出現します。この状態を「発病」といいます。インフルエンザワクチンには、この「発病」を抑える効果が一定程度認められています。発病後、多くの方は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院加療となる場合もあります。特に基礎疾患のある方や高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。インフルエンザワクチンの最も大きな効果は、「重症化」を予防することです。

ワクチンを接種しなかった人の発病率（リスク）を基準とした場合、接種した人の発病率（リスク）が、「相対的に」60%減少しています。すなわち、ワクチンを接種せず発病した方のうち60%（上記の例では30人のうち18人）は、ワクチンを接種していれば発病を防ぐことができた、ということになります。

現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。

各ご家庭でインフルエンザワクチンの接種について、ご検討ください。

参考：厚生労働省HP インフルエンザ（総合ページ）



インフルエンザ予防接種につきまして、学校近隣の医療機関の情報をお伝えします。



病院名	周防大島町立大島病院	おげんきクリニック
住所	周防大島町小松 138	周防大島町小松 558
電話番号	0820-74-2580	0820-74-2490
接種料金	4,400 円	3,500 円
接種開始日	10月2日～	10月16日～
事前予約	不要	※必ず事前に電話での予約が必要 (10月2日～予約開始) 〈予約受付時間〉 平日(木曜日を除く) 8:30～18:00 土曜日(休診日を除く) 8:30～12:30
受付時間など	月・水・金 8:30～11:30	平日(木曜日を除く) 9:00～12:00 および 16:00～17:30 土曜日(休診日を除く) 9:00～12:00
その他		病院のHPに詳細が掲載されています。

※居住地・氏名・生年月日が確認できるもの（健康保険証・運転免許証など）を必ず持参してください。

※未成年の場合は、事前に病院で予診票を受け取り、保護者署名欄に記入してから来院してください。また、未成年の場合は母子手帳を持参してください。

※いずれの医療機関もワクチンがなくなり次第終了となります。希望される場合はお早めに接種されることをお勧めします。

疑わしい症状（発熱、咽頭痛、倦怠感、悪寒、関節・筋肉痛など）がある場合は、マスクの装着や早めの受診をお願いします。

こまめな手洗い、手指の消毒をして感染予防に努めてください。

