

保健室便り

令和 5 年 4 月号
大島商船高等専門学校保健室

やわらかな日差しのもと、桜の花もほころび、新年度がスタートしました。
新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さんも、久々の登校となり、やや緊張した人もいます。新年度は不安や緊張が入り混じる時期となりますが、保健室では皆さんの学生生活をサポートできるよう、令和 5 年度も看護師 2 名での対応をさせていただきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。
今月の保健室便りでは 4 月～6 月に実施予定の健康診断について、新年度の学内のコロナ対策について、学内の救急体制について、お知らせしたいと思います。

1. 健康診断について

健康診断日程

項目	全学生健康診断	尿検査	歯科健診	耳鼻科健診	眼科健診	心電図
対象者	全学生					新入生・新留学生
実施日	4 月 18 日(火)	4 月 27 日(木) 4 月 28 日(金)	5 月～7 月に 実施予定	5 月 16 日(火) 5 月 18 日(木) 5 月 22 日(月)	5 月 17 日(水) 5 月 19 日(金) 5 月 25 日(木)	4 月 14 日(金)

※各クラスの実施日および集合時間・場所、留意点についてなどの詳細は、クラス掲示などでその都度お知らせします。

※今年度より新たに耳鼻科健診、眼科健診が実施されることになりました。

健診に当たっての注意点等がありますので、詳細につきましては別途お知らせします。



尿検査について

- ・事前に配布される容器に、当日の朝起床後の尿をとり 8:40 までに保健室前の回収 BOX に提出して下さい。
- ・提出時間を厳守してください(※外部の検査機関へ提出しますので指定時間外は受付できません)
- ・検査日に提出できない場合には事前に保健室に申し出てください。

全学生健康診断項目(4 月 18 日実施予定)

	S1	M1	I1	S2	M2	I2	S3	M3	I3	S4	M4	I4	S5	M5	I5	K	D
身長・体重	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
視力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
内科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
聴力	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○
胸部撮影	○	○	○				○	留学生			○	○	○	○		○	○
色覚	○	希望者					○			○			○			○	
血圧							○			○			○				
肺活量																	
腹囲																	
採血				○													

- ・クラスによって、検査項目が異なります。上記を参照してください。
- ・教室に、集合時間などの詳細を掲示します。各教室の掲示をよく確認して、指定時間の 5 分前に集合してください。
- ・場所は第 1・2 体育館で実施します。
- ・体操服を着用し、第 1 体育館前に集合してください。(体育館シューズは不要です)
- ・普段、眼鏡やコンタクトを装着している人は、それらを装着して集合して下さい。(カラーコンタクトは不可)
- ・ネックレスやボディピアス、ブレスレット、腕時計は外して集合して下さい。
- ・商船学科 2 年生は、今後の航海訓練実習に備えて採血(自費)がありますので 2,300 円を当日朝までに担任教員へ提出して下さい。

健診がスムーズに行えるよう、ご協力を、よろしくおねがいします。

※学校が発行する健康診断証明書（就職活動や航海訓練実習などで必要な書類）の作成には、上記検査を受診する必要があります。また、高専体育大会や各部活動の大会出場選手は、大会参加の健康証明にもなりますので必ず受診してください。

※学生健康診断は、学校保健安全法で定められています。学内健診日に受診しなかった場合、各自で病院受診が必要となります。（その場合、原則的に自費受診となります）。

2. 新年度のコロナ対策について

1) マスクの着用について

マスクの着用は任意となります。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、配慮をお願いします。

<着用が効果的な場面>

○高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、下記の場面ではマスクの着用を推奨します。

- ・医療機関を受診する時
 - ・高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時
 - ・通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバス（*）に乗車する時（当面の取扱）
- （*）概ね全員の着席が可能であるもの（新幹線、通勤ライナー、高速バス、貸切バス等）を除く。

そのほか、

○新型コロナウイルス感染症の流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時については、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

<症状がある場合など>

症状がある方、新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった方、同居する家族に陽性となった方がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、マスクの着用などの配慮をお願いします。

厚生労働省「マスクの着用について」より引用

2) 健康観察について

毎日の健康観察（FORMS）入力には不要となりますが、体調が優れない日は登校前に検温をしてください。

COVID-19 が疑わしい症状がある場合は、登校を控え受診をしてください。

3) 感染予防について

感染予防のために、手洗い（手指消毒）をこまめにしてください。

また、規則正しい生活（十分な睡眠、適度な運動、栄養バランスのとれた食事、衣服での体温調節など）を心がけ、免疫力を上げるように努めてください。

4) 濃厚接触者について

令和5年3月13日の山口県および3月16日の厚生労働省からの通知により、当面は学内で陽性者が生じた場合は、学校生活における濃厚接触者につきましては学校で特定し、自宅待機（出席停止）のお願いをすることとなります。何卒ご協力のほどお願いします。

3. 学内の救急体制について

学内で、救急を要する（誰かが倒れた、気分不良で動けない、大ケガをしたなど）の場合は、その場を離れずに保健室 TEL (0820)-74-5477、または学生課 (0820)-74-5460 へお電話してください。看護師が駆けつけます。場合によっては周囲の教職員に協力を要請してください。

学内には以下の6か所にAEDを設置しています。



*第2体育館（入口横の壁に設置してあります）
*実習工場

*寮

*学生課前

*大島丸

*保健室前

