



保健室便り



令和4年10月号

大島商船高等専門学校保健室

日々涼しさが増し、秋の到来を感じる季節となりました。

秋と言えば食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋などいろいろとありますが、皆さんは何か楽しめていることがありますか？学内では商船祭の準備が始まり、手旗踊りの練習やクラスでの活動、友達グループでの活動が活発になる時期です。

コロナの影響はまだ受けていますが、少しずつ制限が緩和されつつあり、with コロナの生活となってきました。そこで今月号は改めてコロナ感染症の対策・対応の現状について取り上げたいと思います。

1. コロナ感染症対策

1) 感染を予防する行動について

コロナ感染症対策の基本はこれまでと変わりません。

マスク着用、手洗い・手指消毒、3密（密集、密接、密閉）を防ぐことがポイントです。

学内ではマスクを着用し、手洗い・手指消毒をしっかりとしてください。

また、教室は換気をして、身体接触のある活動は控えるようにお願いします。

飲食の際も、対面で1m以内の場合は黙食するようお願いします。

※濃厚接触者の定義

- ① 1m程度の手が触れる距離で
- ② 15分以上
- ③ 会話などの接触があった人

上記3つがそろえば濃厚接触者となります。学内でのコロナ感染症拡大を防ぐために、濃厚接触者にならない、させないように皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

2) ワクチン接種について

新型コロナワクチンの初回接種（1回目、2回目接種）、または3回目接種を終えて5ヶ月以上経過する人は、市町村から接種券が届きます。すでに寮生にも届いている人もいます。通学生または寮生で接種を希望する人は、接種券が届いたら、保護者とご相談のうえ、各自で予約をしてください。寮生の場合は、住民票が周防大島町にあっても、帰省先で住所地外接種が可能です（手続きが必要です）ので、接種を希望される市町村へ事前にお問い合わせください。なお、山口県内では、改めて10月21日（金）より広域集団接種会場も開設されます。詳細は下記を参考にしてください。

15歳以下の方の接種には、予診票に保護者の署名が必要になります。

また、コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種をしている医療機関もあります。詳細は接種を受ける医療機関にお問い合わせください。（医療機関によっては同時接種されていない場合もあります）

オミクロン株対応ワクチン広域集団接種会場を開設します！（山口県）

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/47/177146.html>



2. コロナ感染症対応

1) コロナ感染症陽性となった場合

速やかに学校（担任もしくは学校当直）に報告して下さい。

原則、発症日を0として、7日間の自宅療養となります。

また、学校（寮）生活において接触した人で、濃厚接触者に該当する人につきましては、保健室から陽性に

なった学生に連絡して確認します。つまり、学校(寮)での生活時間帯に接触した人については、学校が濃厚接触者を特定します。

私的な時間(学校以外の活動やプライベートな時間)に接触した人で、濃厚接触者に該当する人については、陽性者本人から感染の可能性があることと感染対策や検査の案内を、個別に連絡することとなっています。(最近は、①65歳以上のひと②入院を要する人③重症化リスクがありかつ新型コロナ治療薬の投与が必要なひと④妊婦のひとにのみ保健所の聞き取り調査があり、①~④以外の人には聞き取り調査や連絡はなく、自身で自宅療養者フォローアップセンターに登録し、健康観察や相談できるシステムとなっています)

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された方へ【重要なお知らせ】(山口県 HP)

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/47/169573.html>

※学校からは、原則 7 日間の自宅療養と予定・連絡しますので、それ以外の詳細やご不明な点につきましては各自で保健室までご遠慮なくお問い合わせください。

2) 濃厚接触者になった場合

同居家族が陽性者になった場合や、陽性になった知人から濃厚接触者と連絡があった場合は速やかに、自身が濃厚接触者となった旨を学校(担任もしくは学校当直)に報告して下さい。

また、学校から学生へ学校生活において濃厚接触者と特定されたと連絡する場合があります。

濃厚接触者となった場合、原則、陽性者との最終接触日(マスクなしで接触した日)を0として、5日間の自宅待機となります。

ただし、最終接触日から2日目および3日目で薬事承認された抗原定性検査キットで検査して陰性だった場合は3日目に行動制限解除となります。(薬事承認された抗原検査キットは処方箋薬局やインターネットで購入できます。)

また、濃厚接触者になった場合、希望するひとは無料のPCR検査を申し込むことができます。都道府県のHPなどで、濃厚接触者の方の検査申込に関する情報を参考にしてください。(郵送型PCR検査となることが多いです)

参考 濃厚接触者に関する情報(山口県 HP)

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/47/177852.html>

※学校からは、原則5日間の自宅待機と予定・連絡しますので、それ以外の詳細やご不明な点につきましては各自で保健室までご遠慮なくお問い合わせください。

3) 無症状だが、感染の不安があり検査を希望する場合

県内の各地で無料PCR検査または抗原検査を実施しています。以下を参考にしてください。

参考 薬局等での無料検査体制について(山口県 HP)

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/6/144975.html>

今年度は、インフルエンザとコロナ感染症の同時流行も問題視されています。

基本的な感染症対策をしっかり取り組むとともに、規則正しい生活に心がけ、食事や睡眠休養のバランスを崩さないように、気を付けてくださいね。人それぞれの、充実した学生生活、応援しています!

