



保健室便り



令和 4 年 4 月号
大島商船高等専門学校保健室

本校から見える山々が桜色に彩られ、令和 4 年度が始まりました。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在校生の皆さん、昨年度末には、急遽、遠隔授業となってしまう、戸惑う学生もいたと思います。何とかその困難も乗り越え、新しい年度を迎えましたね。保健室では、今年度も皆さんの学生生活がより充実したものとなるように、支援していきたいと思います。

令和 4 年度もよろしくお願いいたします。

1. 健康診断(尿検査除く)について

- ・4 月 12 日(火)に、全学生(専攻科生含む)の健康診断を行います。
- ・クラスによって、検査項目が異なります。検査項目や検査時間は裏面を参照してください。(教室にも掲示します)
- ・場所は第 1・第 2 体育館および保健室で実施します。
- ・2~5 年生は、体操服を着用し、第 1 体育館前に集合してください。(体育館シューズは不要です)
- ・1 年生は、体操服を着用し、バスタオルを持参して、保健室前に集合してください。
- ・商船学科 2 年生は、今後の航海訓練実習に備えて採血(自費)がありますので 2,300 円を当日朝までに担任教員へ提出して下さい。

※各教室の掲示をよく確認して、指定時間の 5 分前に集合してください。

健診がスムーズに行えるよう、ご協力を、よろしくおねがいします。

2. 尿検査について

- ・4 月 27 日(木)・28 日(金)に尿検査を実施します。
- ・事前に配布する容器に、当日、起床後の尿をとり、朝 8:40 までに保健室前に提出して下さい。
- ・都合により、上記日程に提出できない学生は、5 月 12 日(木)に提出して下さい。当日も朝 8:40 までに保健室前に提出して下さい。
- ・事前に配布する資料をよく読んで、記名などの漏れがないように、注意してください。
- ・日時を厳守して提出して下さい。(外部の検査機関に出しますので、指定時間外に提出しても検査ができません)

3. 歯科検診について

- ・本科 1 年生~5 年生の学生は、歯科検診を実施します。
- ・各クラスの日時については、教室に掲示しますので確認してください。
- ・指定時間の 5 分前には保健室前に集合して下さい。
- ・歯科検診当日は、昼食後に歯磨きをしておいてください。(通学生は歯ブラシを持参してください)

4. 保健調査票について

- ・2 年生以上の全学生(専攻科生含む)に、4 月 18 日(月)頃に担任教員より、保健調査票を配布します。
- ・不明な箇所は保護者に相談したうえで記入し、4 月 22 日(金)までに、担任教員へ提出して下さい。

5. 新型コロナワクチン接種について

- ・18 歳以上の寮生で、学校が集約して大島病院にて 1・2 回目のワクチン接種を受けた学生は、4 月 18 日(月)に 3 回目接種を予定しています。(希望者の募集は終了しました)前回と同様に、集合し病院へ行きます。後日、詳細を連絡します。

6. けがや体調不良で動けない場合の対応について

- ・けがや体調不良で動くことが困難な場合は、無理をせず保健室の電話番号(0820-74-5477)に連絡して下さい。看護師が向かいます。(学内の各所に電話番号を掲示しています)

新学期は、緊張や不安で体調を崩しやすくなります。心身の不調を感じた場合は、無理をせず、早めに相談して下さいね。とくに、1 年生は環境が変わるため、体調が不安定になりやすくなります。遠慮せず、気軽に来室して下さいね。

本校には、学校医や学校歯科医がいます。健康相談なども可能ですので、気になることがある学生は、保健室まで申し出て下さいね。





4月12日 健康診断予定表

クラス	集合時間	集合場所	健診項目 ※○のついている項目を受診します。								
			身長 体重	視力	聴力	胸部 撮影	血圧 腹囲	診察	採血	色覚	心電図
S1	15:00	保健室前	○	○	○	○		○		○	○
M1	13:45		○	○	○	○		○		希望者	○
I1	14:30		○	○	○	○		○			○
S2	13:40	体育館前	○	○				○	○		
M2	11:20		○	○				○			
I2	13:00		○	○				○			
S3	14:00		○	○	○	○	○	○		○	
M3	13:20		○	○	○			○			
I3	11:00		○	○	○	留学生		○			留学生
S4	9:00		○	○	○	○	○	○		○	
M4	10:40		○	○		○		○			
I4	9:20		○	○		○		○			
S5	10:00		○	○	○		○	○		○	
M5	10:20		○	○	○			○			
I5	9:40		○	○	○			○			
KD	14:20		○	○	○	○		○		Kのみ	

※指定時間の5分前に、体操服を着用し、集合して下さい。

※普段、眼鏡やコンタクトを装着している人は、それらを装着して集合して下さい。(カラーコンタクトは不可)

※ネックレスやボディピアス、ブレスレット、腕時計は外して集合して下さい。

毎日の健康観察の入力をお願いします!!
1年生は健康観察表に記入して下さい。
寮生で新型コロナワクチン接種希望者は
保健室へ申し出てください。

