



保健室便り

令和3年4月1日
大島商船高等専門学校保健室

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響が様々なところがあり、非日常なことが多い1年だったと思います。その大変な1年を乗り越えてきた新入生及び在校生の皆さんにとって、今年度がより充実した1年になるよう、保健室としてサポートしていければと思っています。今年度も保健室は看護師2名体制で努めてまいります。よろしくお願いします。

1. 健康診断について

対象：全学生（専攻科生含む）

日時：4月8日（木）9：00～16：00 ※各クラスの予定時間は別途連絡します。

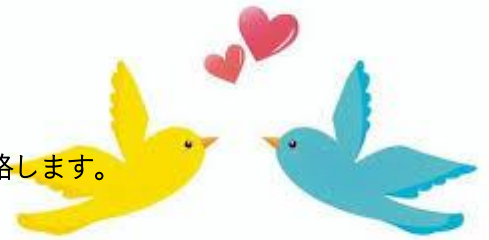
場所：第1体育館・第2体育館

服装：体操服着用（体育館シューズは不要）

検査項目：裏面参照

※商船学科2年生は血液検査があります。採血をしますので、過去に採血や注射で気分不良になったことがある学生は事前に申し出てください。また、血液検査については当日の朝に集金しますので、各自で氏名を記入した封筒に2,300円を入れて、朝のSHRで担任の先生に提出して下さい。

※当日は全クラスとも授業の合間に健康診断を行います。



2. 歯科検診について

対象：全学生（専攻科生含む）

日時：4月27日（火）、5月24日（月）、5月31日（月）、6月17日（木）、6月29日（火）の午後

※各クラスの予定日・時間は別途連絡します。

※昼食後に歯磨きをしておいてください。

場所：保健室

3. 保健調査票について

本科2年生以上の学生全員に、4月中に保健調査票を配布します。自身の健康状態について、記入して担任の先生へ提出して下さい。なお、不明なところは保護者に確認をして記入してください。

4. 学校医・学校歯科医・学校精神科医の先生方について

学校医および学校歯科医、学校精神科医の先生がおられます。いつもはそれぞれの医療機関にご勤務されていますが、来校される日もあります。健康相談などの希望があれば保健室へ申し出てください。

4月は寒暖の差が大きい時期ですので、風邪をひくなど体調を崩しやすい時期でもあります。また新たな環境になることもあり、いつもより疲れやすかったり、眠れなかったり、食欲がなくなったり、だるかったり・・・という状態になりやすい時期です。体調がすぐれない時や気分が沈んでいる時には、ぜひ保健室を利用してください。テーブルやソファでゆっくりするのもいいですし、個室で横になって過ごすこともできます。皆さんの来室をお待ちしています。



令和 3 年度学生健康診断実施項目

○の付いている項目の検査を受けます。

クラス 項目	S1	M1	I1	S2	M2	I2	S3	M3	I3	S4	M4	I4	S5	M5	I5	D	K
検尿	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
問診診察	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
胸部レントゲン撮影	○	○	○	○			○	留学生のみ		○			○	○	○	○	○
身長	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
体重	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
視力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
色覚	○	希望者のみ		○			○			○			○				○
聴力	○	○	○	○			○	留学生のみ		○			○	○	○	○	○
心電図	○	○	○					留学生のみ									
採血				○													
血圧				○			○			○			○				
腹囲				○			○			○			○				
肺活量				○			○			○			○				



※視力検査は裸眼または矯正視力のみ測定します。眼鏡やコンタクトを使用している人は、必ず装着してきてください。

※検尿容器は前日(4月7日)に各クラスの担任教員から配布します。一緒に配布される説明書をよく読み、容器や外袋への記名を確実にして下さい。

※健診当日、検尿は各自で健診集合時に持参して下さい。

※女子学生で健康診断当日に生理中の場合は4月22日に検尿の検査をします。4月8日は提出せずに容器をとっておいてください。

その場合は4月22日に提出して下さい。(別途連絡します)