



保健室便り



令和3年10月号

大島商船高等専門学校保健室

後期の授業が開始し、長時間の座学や実習・課題に疲れが出ている頃ではないでしょうか。最近朝夕の冷え込みも増してきて、体調を崩しやすい時期になってきました。新型コロナウイルス感染症も、第5波の山は過ぎましたが、第6波の到来も予想され、まだまだ気を緩めることはできない状況が続いています。後期も体調を整え、有意義な学校生活を送ってほしいと願います。

この度の保健室だよりでは、歯科検診について、季節性インフルエンザについて、最近高専で注目されている薬物乱用防止の情報をお知らせしたいと思います。

1. 歯科検診について

例年前期に歯科検診を実施していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、後期の実施となりました。また、昨年度までは全学生に実施していましたが、今年度からは学校保健安全法施行規則に基づき、1年生から3年生までの実施とします。具体的な実施日につきましては、追って連絡します。検診は午後からの実施予定です。自分が検診を受ける日の昼休みには歯磨きをしておいてください。(通学生は歯ブラシを持参して、歯磨きをしておいてください。※他者と距離をとって歯磨きしてください。)



2. インフルエンザ予防接種について

昨年インフルエンザが流行しなかったことにより、社会全体の集団免疫が形成されておらず、今季はインフルエンザの大規模な流行が起こる可能性もあるという報道も出ていますので接種をお勧めします。近隣の医療機関の予防接種情報を掲載しています。参考にして下さい。※今年は周防大島町からの助成制度はありません。



病院名	周防大島町立大島病院	おげんきクリニック
住所	周防大島町小松 138	周防大島町小松 558
電話番号	0820-74-2580	0820-74-2490
接種料金	4,400 円	4,000 円
接種開始日	10月1日(金)	10月15日(金)
事前予約	不要	必ず事前に電話での予約が必要です。 インフルエンザ予約受付窓口 平日(木曜日を除く) 8:30~17:30 ※水曜日の午後は泌尿器科受診の患者様のみ 土曜日 8:30~12:00 (休診日を除く)
その他	平日診療時間 8:30~12:00 に接種可能 ※火曜日は除く 受付時間は平日 8:30~11:30	来院時はクリニックの屋外のインターホンを押してご対応いただく。

※未成年の場合は、事前に病院で予診票を受け取り、保護者署名欄に記入してから、来院してください。

※いずれの医療機関も、ワクチンがなくなり次第終了となります。希望される場合はお早めに……。

3. 薬物乱用防止について

厚生労働省や各都道府県では、10月1日から11月30日までの2か月間、「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」を実施しています。麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグ等の乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪を引き起こしたり周囲の人への影響など、計り知れない危害をもたらすものです。

また、薬物は意外なほど身近に迫っています。山口県においても、令和2年中の大麻事犯の検挙人員は過去10年で最多の15人となりました。国内の高専でも大麻関連の事案が生じています。「危険ドラッグ」は「ハーブ」、「お香」、「バスソルト(入浴剤)」などと用途を偽装したり、「合法」「安全」などとだまして売られています。指定薬物または麻薬として製造や販売が禁止されている物質が入っていることもあり、使用者の罰則も定められています。全国では、死亡例も多数発生しています。詳しくは、以下のサイトをご覧ください。

「薬物のない学生生活のために」(厚生労働省)

https://www.mext.go.jp/content/20210319-mxt_kenshoku-100000612_1.pdf

