



保健室便り

令和2年7月号



大島商船高等専門学校保健室看護師

稗田*重本

梅雨も明け夏本番という時期になりましたが、皆さんは元気に過ごせていますか。保健室では登校日に会えた学生の皆さんとはお話しすることができとても嬉しかったです。その一方で、しばらく会えていない学生の皆さんのことを思い浮かべながら「どうしているかな?」「体調崩していないかな?」「寂しい思いをしていないかな?」と心配もしています。

8月には夏季休業に入ります。そこで皆さんに今お伝えしたいことをこの保健室便りにまとめました。



1. 今年度の性教育について

本校では毎年1年生を対象に性教育講演を開催しています。今年度は新型コロナウイルスの影響で、例年通りの方法での性教育講演（集合での研修）が難しくなっています。そこで今年度は保健体育の授業とタイアップして保健体育の遠隔授業の一部として性教育についての内容を入れてもらうこととなりました。学生の皆さんから普段受けている性についての相談内容をもとに私たちが見てほしいと思う動画を選びました。ぜひ視聴して感想を教えてください。また、動画を視聴してさらに質問したいことなどがありましたら保健室看護師や体育の先生に尋ねてくださいね。性のことを語り合い、正確な情報を得て確かな知識のもと判断・行動できるようになってほしいと願います。

2. 個人で取り組むべき感染症対策について

夏季休業に入りアルバイトやイベントへの参加、旅行や帰省による人の往来など感染のリスクが高まるかもしれません。また、9月には対面授業の再開も控えていますので一人一人が取り組むべき感染症対策についてまいちど確認をしておいてほしいと思います。

参考 URL 厚生労働省「新しい生活様式」の実践例

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

対面授業の再開に向けて、個人レベルでの感染症対策を習慣化してもらうようお願いいたします。

3. 夏季休業中の相談について

夏季休業中も保健室では8月12日～14日の一斉休業期間を除いて平日は通常通り看護師が在室しています。学生や保護者の皆さんからの相談や連絡も受け付けていますので、困ったことや心配なことなどありましたら下記に電話やメールで連絡してください。困ったことがなくてもなんとなく話したいという電話も大歓迎です。

保健室電話 0820-74-5477 メールアドレス hoken@oshima-k.ac.jp

今年の夏季休業は“夏休み”という実感もわからないかもしれませんが、学生の皆さんがそれぞれ充実した日々が過ごせるよう、そして9月には元気に登校してくるのを楽しみにしています。

