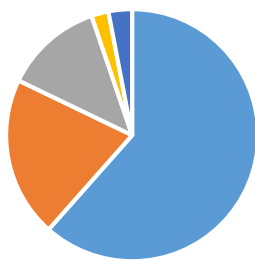


こころの健康調査の結果について

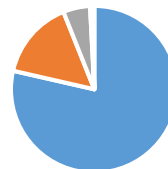
回答率 55.2%

1.理由もなく疲れ切ったように感じましたか。



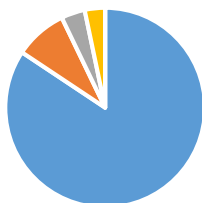
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

2.神経過敏（少しも刺激や出来事にも敏感に感じてしまう状態）になっていますか。



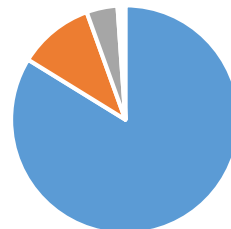
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

3.どうしても落ち着けないくらいに、神経過敏（少しの刺激や出来事にも敏感に感じてしまう状態）に感じましたか。



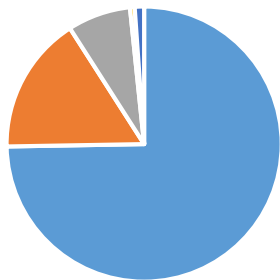
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

4.絶望的だと感じましたか。



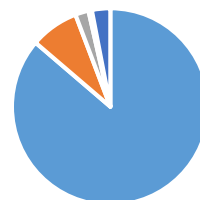
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

5.そわそわ、落ち着かなく感じましたか。



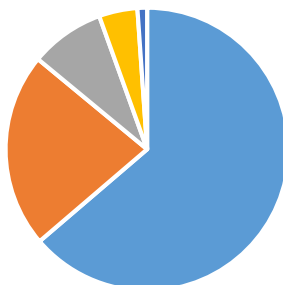
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

6.じっと座ってられないほど落ち着かなく感じましたか。



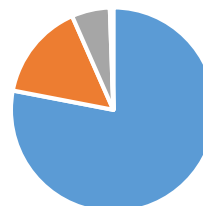
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

7.ゆううつに感じましたか。



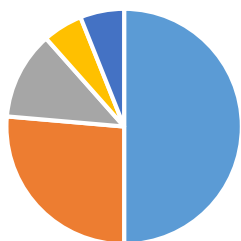
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

8.気分が沈み込んで、何が起ころっても気が晴れないように感じましたか。



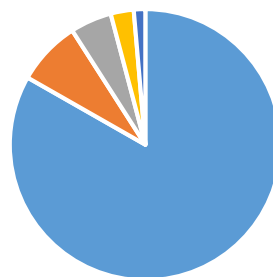
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

9.何をするにもやる気が起きないほどだるい、面倒くさいと感じましたか。



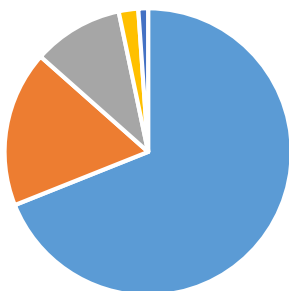
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

10.自分は価値のない人間だと感じましたか。



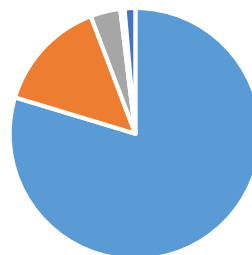
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

11.よく眠れないと感じましたか。



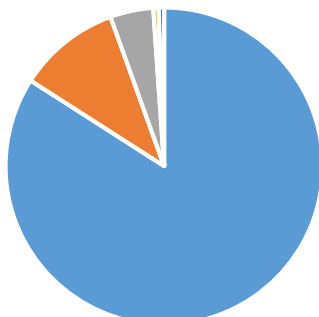
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

12.人に自分の気持ちを分かってもらえない感じがしましたか。



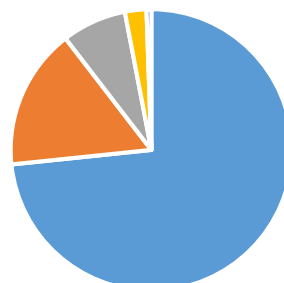
■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

13.食欲がない日が続いていますか。



■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

14.頭が痛い、おなかの調子が悪いなど体調のすぐれない日が続いていますか。



■ 全くない ■ 少しだけ ■ ときどき ■ たいてい ■ いつも

自由記述欄での意見

(1人の学生が複数の内容を記入しているものは重複してカウントしています)

- 1.遠隔授業に対する不安・不満 (13名)
- 2.友人等との交流ができない不満 (4名)
- 3.登校できない事への不満 (学校再開を望む意見) (11名)
- 4.部活ができない事への不満 (2名)
- 5.学習・成績評価に対する不安・不満 (6名)
- 6.時間を持て余す不満 (4名)
- 7.新型コロナウイルス感染症に対する不安・不満 (4名)
- 8.就職活動に対する不安 (2名)

- 9.就職活動への意欲表明（1名）
- 10.体調について（5名うち2名は体調が良好だという報告）
- 11.アンケート内容についての意見（1名）
- 12.学校再開に対する不安（2名）
- 13.自宅での生活に対する不満（2名）
- 14.外出できない事や遊べない事への不満（4名）
- 15.現在の生活に満足している、楽しもうとしているという意見（3名）
- 16.楽しいことがないことへの不満（1名）
- 17.自制できない事への不満（1名）

～学生相談室より～

学生相談室では学生の皆さんからの相談を何時でも受け付けています。

不安なことや気になる事などありましたら気軽に学生相談室 soudan@oshima-k.ac.jpあてにメールをください。
場合によっては電話相談も行います。保護者からの相談も受け付けています。

またカウンセラーとのWEBカウンセリングについても要望があれば対応しようと検討しています。

今後の自宅待機の期間によっては追加でアンケートなどを実施する予定です。その時にはより一層のご協力をお願いします。