

## 4月からの保健室について

4月より図書館1階に移転（改修）し開室し、真新しい保健室で学生の皆さんの利用を歓迎しています。

ただし、新型コロナウイルスの影響も心配しています。症状がある学生は保健室入室時にインターホンを押してください。看護師が出迎え対応します。

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

## 保健室からのお願い ～新型コロナウイルスに負けないように～

学校再開に当たりこれまで以上に感染症予防対策をとってください。

また、皆さんがウイルスに対する抵抗力をつけるために保健室から以下のことをお願いします。

- 1、不規則な生活をしない。（活動と休息のバランスをととのえてください）
- 2、睡眠時間をしっかりとる。
- 3、食事をきちんととる。
- 4、朝夕はまだ冷える日もありますが日中は気温が上がってきています。体温調整のしやすい服装を心掛け、体を冷やさないように気をつけて下さい。

流水・石鹸による手洗いをこまめに行いウイルスに負けないように心がけてください。

※清潔なハンカチを常に携帯するようにしましょう。

不要不急の外出は極力避け、特に人込みには近寄らないよう意識して下さい。